

EKR 3 treenerite koolitus performance cheer suunal

Eesti Cheerleadingu Liit

Oled oodatud osa võtma Eesti Cheerleadingu Liidu ehk EstCU poolt korraldatud performance cheer'i treenerite EKR 3 tasemekoolitusest. Koolitusel omandad erialased teadmised ja oskused, mida performance cheer'i treeneriks olemisel vaja läheb.

Performance cheer'i koolituse toimumise ajad:

Tallinnas (D7 tantsukoolis) kohapeal tunnid 27.09-28.09.2025 ja 11.10.2025 + lisaks videomaterjalid ja kodune töö.

NB! Koolitus läbimiseks on vajalik osalemine 100% ulatuses. Videomaterjale saab läbi töötada iseseisvalt, kohapealsetes loengutes tuleb osaleda täies mahus.

Selleks, et eksamitele pääseda ja EKR 3 treeneri kutsetunnistust saada, on kutsetaotlejal lisaks veel omalt poolt tarvis läbida ka:

- * abitreeneri, tase 3 tasemekoolituse läbimine spordi üldainetes mahus 30 tundi. Üldaineid on võimalik läbida Tallinna ja Tartu ülikoolides - täpsemad koolituste ajad on [siin](#).

- * viimase kolme aasta jooksul läbitud esmaabi baaskoolitus (16 tundi) või esmaabi täiendkoolitus (6 tundi);

- * alates 22.03.2024 on kohustus läbida spordikaitstuse koolitus 2 ak.h ulatuses, kellel on üldained läbitud varem kui kevad 2024, siis on koolitust võimalik läbida käesolevalt lingilt:

[Väärkohtlemise ennetamise e-kursus](#).

2026a alguses toimuvad kutseksamid.

Performance cheer'i koolituse hind:

Early Bird (kuni 01.august 2025 k.a.) maksumus on **450€**.

Peale 01.augustit 2025 on hind **550€** kuni kohtade täitumiseni.

Koolituse tasu jaotub kolmeks osaks (vajadusel võib individuaalse lahenduse osas läbi rääkida):

1.Registreerimistasu 50 € (tuleb maksta kohe ära, et saada koht koolitusele).

Registreerimistasu tasuda Eesti Cheerleadingu Liit arveldusarvele:

konto: EE157700771003255796 (LHV) selgitus: EKR3 2025 + koolitusel osaleja nimi

2. Esimene osamakse 15.augustiks (Early Bird jaoks 200 eur, teistele 300 eur)

3. Teine osamakse 15.septembriks (mõlemale 200€)

Esimese ja teise osamakse tasumiseks saadetakse arve registreerimisankeedis märgitud e-mailile. Vajadusel ka registreerimistasu kohta.

NB! Koolituse tasusid ei tagastata ega tasaarveldata!

Registreerumisega annan nõusoleku EstCU-le minu kontaktandmete kasutamiseks treenerikoolituse protsessis.

Performance cheer koolituse registreerimisvorm.

Rohkem infot koolituse lehel sport.ee-s:

https://www.sport.ee/event/853/cheerleading_ja_performance_cheer_treenerite_ekr3_taseme_koolitus

Küsimuste korral palun pöörduda:

cheer.koolitus@gmail.com

+372 5348 5950 (Liis Pärn)

