

TREENERIKUTSE TAOTLEMISE JUHIS 2026

CHEERLEADING JA PERFORMANCE CHEER



2026 aasta kutse andmise ajakava			
Kevade voor	Sügise voor	Tegevus	Selgitus / Mida teha
8. detsember 2025	1. juuni 2026	Dokumentide vastuvõtmise algus	Alates sellest kuupäevast saad alustada dokumentide esitamist kutse taotlemiseks keskkonnas: minu.treenerikutse.ee .
29. detsember 2025	22. juuni 2026	Dokumentide esitamise lõpptähtaeg	Kõik vajalikud dokumendid peavad olema esitatud hiljemalt selleks kuupäevaks. Palun jälgige oma e-maili (sh Rämpsposti). Hindamiskomisjon võib saata sulle eraldi kirja, kui esitatud dokumentides on puudusi.
2. veebruar 2026	7. september 2026	Eksamile registreerimine, praktilise tunni konspekti ja video saatmine	Saada kiri cheerleadinguliit@gmail.com : 1) Oled tulemas eksamitele? 2) Lisa tunnikonspekt 3) Saada praktilise eksami video (link)
12. veebruar 2026	17. september 2026	Teooriaeksamid (cheerleading ja performance cheer) Kell: 18.00-19.00 Asukoht: Tallinna Tehnikagümnaasiumi klassiruum (Sõpruse pst 187, Tallinn)	Teooriaeksamil sooritad arvutis kaks testi: spordi üldainete test ja eriala test. Võta kaasa sülearvuti, laadija, ID-kaart. Teooria juhised kohapeal.
20.–21. veebruar 2026	25.–26. september 2026	Praktilise tunni eksam	15-minutilise videokõne, kus saad tagasisidet oma praktilise eksami kohta ja vastad hindamiskomisjoni küsimustele. Kõne täpne päev ja kellaaeg lepatakse sinuga eelnevalt kokku.
26. veebruar 2026	01. oktoober 2026	Teooria korduseksam Kell: 18.00-19.00 Asukoht: Tallinna Tehnikagümnaasiumi klassiruum (Sõpruse pst 187, Tallinn)	Mine minu.treenerikutse.ee ja registreeru järelksamile. Maksa uuesti kutse andmise tasu (korduseksamile registreerimise eeldus). Teooria korduseksamil saad sooritada arvutis kaks testi: spordi üldainete test ja eriala test. Võid sooritada ka ainult 1 testi, kui said teise testi varasemalt arvestatud. Võta kaasa sülearvuti, laadija, ID-kaart.
6.–7. märts 2026	9.–10. oktoober 2026	Praktilise tunni korduseksam	Mine minu.treenerikutse.ee ja registreeru järelksamile. Maksa uuesti kutse andmise tasu (korduseksamile registreerimise eeldus). Saad hindamiskomisjonilt juhised praktiliseks korduseksamiks.
26. märts 2026	31. oktoober 2026	Kutseandmise protsessi lõpp	Selleks kuupäevaks on kogu kutseandmise protsess lõppenud ja tulemused kinnitatud.

Märkus: Käesolev juhised ei ole hindamiskomisjoni liikme kutse taotlemiseks.

Treenerikutse taotlemine

Treenerikutse andja on Eesti Olümpiakomitee (EOK). Kutseandmise korraldamiseks on EOK moodustanud koostöös spordialaliitudega vastava [spordiala treenerite hindamiskomisjonid](#). Spordiala treenerite hindamiskomisjonid kontrollivad taotleja vastavust nõuetele, korraldavad kutseeksameid, erialast õppekava arendust ja taseme- ja täiendõpet. Nõuded kutse taotlemiseks ja taastaotlemiseks on sätestatud [kutsete andmise korras](#).

Kutse taotlemine toimub ainult läbi Spordiregistri ([minu.treenerikutse.ee](#)), mille süsteemi saab siseneda ID-kaardi, Mobiil-ID, või Smart-ID kaudu. Esmalt tuleb teha keskkonnas oma profiil ja seejärel laadida üles/uuendada dokumendid.

Kutse taotlemine (esmane ja taseme tõstmine)

Vastavalt Kultuuri Kutsenõukogu poolt 26.03.2024 kinnitatud [kutse andmise korrale](#), peab kutse taotleja vastama eeltingimustele ja tõendama oma haridustaset, läbitud taseme- ja täienduskoolitust, treeneri kutsetaset, töökogemust ja teisi nõudeid dokumentidega.

Kutse taotlemisel minu.treenerikutse.ee sisestatavad dokumendid:

- 1) avaldab registreerimise keskkonnas kutsetaotlemise soovi sisendklahvi uus taotlus kaudu ja sisestab taotletava kutsetaseme ning spetsialiseerumise
- 2) laeb keskkonda koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID-kaart)
- 3) laeb keskkonda koopia haridust tõendavast dokumendist
- 4) tasemekoolituse üldainete läbimist tõendavad dokumendid laetakse keskkonda koolitaja poolt
- 5) laeb keskkonda tasemekoolituse erialaosa ja täienduskoolituse läbimist tõendavad dokumendid
- 6) laeb keskkonda maksekorralduse koopia kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta (alt leiad kutseadmise tasu määrad ja andmed)
- 7) märgib lastega töötamise piirangute puudumise vastavalt lastekaitseseaduse § 20 alusel ja laeb keskkonda registreerimise väljavõtte [Karistusregistrist](#) nii kehtivate kui arhiveeritud karistuste puudumise kohta (lastekaitseseadus § 20 lg 1-2) lastega töötamisel
- 8) taotleja poolt sisestatud andmete põhjal genereerib keskkond vormikohase CV

Kutse taastaotlemisel minu.treenerikutse.ee keskkonda sisestatavad dokumendid:

- 1) avaldab registreerimise keskkonnas kutse taastaotlemise soovi sisendklahvi uus taotlus kaudu ja sisestab taotletava kutsetaseme ning spetsialiseerumise
- 2) laeb keskkonda koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID-kaart)
- 3) laeb keskkonda koopia haridust tõendavast dokumendist
- 4) laeb keskkonda täienduskoolituse läbimist tõendavad dokumendid
- 5) laeb keskkonda maksekorralduse koopia kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta
- 6) märgib lastega töötamise piirangute puudumise vastavalt lastekaitseseaduse § 20 alusel ja laeb keskkonda registreerimise väljavõtte [Karistusregistrist](#) lastega töötamise piirangute puudumise kohta, (lastekaitseseadus § 20 lg 1-2) nii kehtivate kui arhiveeritud karistuste osas
- 7) taotleja poolt sisestatud andmete põhjal genereerib keskkond vormikohase CV

OLULINE INFO:

- 1) Kutse taotlemisel (esmane ja taseme tõstmisel) ning taas taotlemisel on vajalik kehtiva esmaabi baaskoolituse (16 tundi) või täiendkoolituse (6 tundi) läbimine. Esmaabi koolituse võib läbida ükskõik millise kvalifitseeritud pakkuja juures. Esmaabi baaskoolitus kehtib 3 aastat ja täienduskoolitust (8 tundi) tuleb läbida maksimaalselt iga 3 aastat tagant, kui baaskoolitus on veel kehtiv. Kui baaskoolitusest on möödas rohkem kui 3 aastat (kehtetu), siis tuleb läbida uuesti baaskoolitus ehk 16 tundi.
- 2) NB! Vastavalt 22.03.2024 EOK treenerite kutsekomisjoni otsustele on nüüd treenerikutse (taas)taotlemisel ja taseme tõstmisel **kohustuslik läbida 2 tunni ulatuses Spordikaitstuse koolitus**, mis arvestatakse 60 tunni täienduskoolituse hulka (arvesse läheb nii EADSE e-õppekursus kui kontaktkoolitus). EADSE e-õppekursus on tasuta ning seda saab läbida järgneval lingil: <https://eadse.ee/koolitus/vaarkohtlemine-ja-ahistamine/>

Dokumentide esmase läbivaatamise teostab Eesti Cheerleadingu Liit ning Sporditeabe ja -koolituse Sihtasutus. **Hindamiskomisjonil on õigus täpsustada kutse taotlemise nõudeid kooskõlastades need eelnevalt Eesti Olümpiakomiteega.**

Kutse andmise tasu (kehtivad ka kutse taastootlemise ja teooria korduseksami puhul)

Abitreener, EKR 3	40.00 €
Nooremtreener, EKR 4	47.00 €
Treener, EKR 5	56.00 €

Eksami tasu palume tasuda Eesti Cheerleadingu Liit arveldusarvele:

Konto: EE157700771003255796 (LHV)

Selgitus: EKR number, kutse taotleja nimi (nt EKR4 Mari Maasikas)

Kutse andmise tasu ei tagastata vastavalt kutse andmise korra punktile 6.2.3.

Eksamitele lubatakse neid, kes on vähemalt 17 ja pool aastat vanad, vastavad soovitud taseme taotlemiseks kehtestatud nõuetele ning on läbinud vajalikud mahus koolitused, mis on tõendatud tunnistustega või mille koolitustunnid on alaliidu poolt otse Spordiregistrisse üleslaetud. Hindamiskomisjoni otsus eksamile või taastootlemisele lubamise kohta saadetakse pärast hindamiskomisjoni koosolekut.

Kutse andmised toimuvad kaks korda aastas

*märts- aprill (1. jaanuar kutse andmise väljakuulutamise ja dokumentide esitamise algus)

*september-oktoober (1. juuni kutse andmise väljakuulutamise ja dokumentide esitamise algus)

Teooriaeksam

Teooriaeksamil sooritab eksaminand arvutis kaks testi: spordi üldainete test (20 küsimust, aega 30 minutit) ja eriala test (20 küsimust, aega 30 minutit). Iga küsimuse kohta on neli valikvastust, millest ainult üks on õige. Test loetakse positiivseks, kui 60% küsimustest on õigesti vastatud (ehk 12 õiget 20-st).

Teooriaeksam (spordi üldained + eriala) loetakse sooritatuks, kui õigesti on vastatud vähemalt 80% küsimustest ehk 40-st küsimusest vähemalt 32 õiget vastust. Tulemused saadakse teada kohapeal pärast eksamit.

Testi sooritajatel on lubatud kasutada ainult hindamiskomisjoni poolt antud materjale. Testi sooritamisel on keelatud:

- omavaheline suhtlemine ja kõrvalise abi kasutamine;
- mobiiltelefonide jt. elektrooniliste seadmete kasutamine;
- testiga seonduvate materjalide eksamiruumist välja viimine;
- teisi testi sooritajaid ja komisjoni liikmeid häiriv käitumine.

Negatiivse teooriaeksami tulemuse korral tuleb kutse taotlejal teooria test uuesti sooritada. **NB! Tasuda korduseksami tasu (vt üleval “Kutse andmise tasu”).** Hindamiskomisjonil on õigus korraldada kordushindamist mittesooritanud taotlejatele enne järgmist plaanilist kutse andmist, kuid mitte varem kui kaks nädalat eelmisest hindamisest; hindamist mittesooritanud taotleja edukalt sooritatud eksami osad (teooriaeksam ja praktiliste oskuste eksam) kehtivad ühe aasta jooksul.

Praktiline eksam toimub vastavalt **Eesti Cheerleadingu Liidu EKR praktilise eksami korraldus- ja hindamisjuhisele:**

- EKR3 praktilise eksami juhise
- EKR4 praktilise eksami juhise
- Tunnikonspekti põhi