

Head EKR 4 kutsega treenerid!

EKR 5 treenerikoolituse I moodul 2026a (performance cheer ja cheerleading ühisosa) - kogumaht **30** akadeemilist tundi.

I mooduli raames suuname treenereid osalema teatud tundide puhul olemasolevatele koolitustele, mille sisu haakub cheerleadingu EKR 5 õppekavaga ning toetab vajalike kompetentside omandamist.

NB! Kutse taotlemise nõuded ei kehti hindamiskomisjoni liikmetele!

EKR 5 moodul I koosneb:

Teema	Aeg ja maksumus	Kuidas toimub registreerimine ja tasumine?
Suhtlemine lapsevanematega treeneritöös (6 ak/h)	17.11.2026 kell 10.30-16.00 hotell Dzingel 99 €	Iga osaleja registreerib end ja tasub ise (tähtaeg 15.11): SIIN
Söömishäired (8ak/h)	27.11.2026 kell 10.00-17.30 zoomis 110€ + km	Iga osaleja registreerib end ja tasub ise (tähtaeg 25.11): maarja@rahvatervis.ee Kirjas märgi ära, et cheerleadingu liidu kaudu osaled.
Puudega sportlase toetamine treeningul (2ak/h)	Veebi koolitus, mida saab läbida igal ajal. Tasuta	https://www.paralympic.ee/et/puudega-sportlase-toetamine-treeningul
Eelarve ja raamatupidamise olulised teemad (2ak/h)	Videoloeng, mis tekib EstCU õppekeskkonda. Maksumus veel selgub	Jagame infot eraldi
Jõutreening (12 ak/h)	EstCU poolt korraldatuna jaanuar 2027. Kui on toimumas mõne teise korraldaja poolt sobiv koolitus, siis jagame infot.	

Kuidas saab I mooduli tunnid kokku, kui mõnel koolitusel pole võimalik osaleda?

Kui mõnel koolitusel pole võimalik osaleda, siis näiteks suhtlemine lapsevanematega toimub uuesti ilmselt kevadel ning söömishäirete koolitus kontaktõppena samuti kevadel. Lisaks on võimalik endale ise otsida sama sisu ja mahuga teisi koolitusi, et saada kätte I mooduli läbimist tõendav tunnistus.

Registreerimine

Tabelis lillaga märgitud tundidesse registreerib koolitusel osaleja end ise.

Sinisega märgitud tundide (korraldab EstCU) osas jagame infot veel eraldi ning registreerimine käib liidu kaudu.

Moodul I arvestuse saamine

Tabelis lillaga märgitud koolituste tunnistused saada cheerleadinguliit@gmail.com.

Kui kogu mooduli tunnid on käes, siis väljastame tunnistuse moodul I läbimise kohta.

