EKR 4 – moodul I

Performance cheeri ja cheerleadingu ühisained

EKR 4 moodul I koosneb performance cheeri ja cheerleadingu ühisainetest ning selle kogumaht on 20 akadeemilist tundi. EKR 4 kutset taotlevatele treeneritele on kursus osa taseme-koolitusest. Teised huvilised saavad selle läbida täiendkoolitusena.

Õppekeskkond kontrollib kursuse läbimist automaatselt. Pärast läbimist kantakse kursus minu.treenerikutse.ee keskkonda.

Koolituse sisu

- Sportlaste testimine treeningute planeerimiseks
- Võistlushooaja planeerimine
- Ürituskorraldus
- Erinevad cheerleading'u suunad
- Spordivõistlustega manipuleerimise vastased juhised, antidopingu juhised ja sportlaste saatjaskonna käitumisjuhised
- Tervisekäitumine
- Toitumine
- Enimlevinud vigastused cheerleadingus ja performance cheeris ning nende ennetamine
- Laste motoorne areng
- Spordipsühholoogia: võistlus- ja harrastussport
- Arengu ja õppimise toetamine
- Cheerleadingu rahvusvahelised eesmärgid ja organisatsioonid

Kursus on avatud: kuni 31. jaanuarini 2027 kell 23.59

Kursuse tasu ja maksetingimused
EKR 4 mooduli I maksumus on 200 eurot. Pärast makse laekumist saadame registreerunutele info õppekeskkonda sisselogimiseks. **NB!** Kursuse tasu ei tagastata ega tasaarveldata!

Õppekava
Koolitus põhineb EOK kinnitatud õppekaval. Õppekavaga saad tutvuda siin (vaata õppekavast EKR 4 osa): https://cheer.ee/koolitused/

Registreeri SIIN